



### ÁngelesdeAzulyVerde

**El Día Mundial para la Prevención del Suicidio, que se celebra el 10 de septiembre, está organizado por la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio.**

El objetivo de esta jornada, que copatrocina la OMS, es **demostrar que estos actos se pueden prevenir.**

Los compañeros de **Angeles de Azul y Verde**, trabajamos desde hace casi seis años de forma totalmente voluntaria, con dedicación y cariño, para **mejorar el bienestar emocional de los Policías y Guardia Civiles**, para acompañar y guiar a los compañeros que puedan estar teniendo algún tipo de sufrimiento emocional.

**“ Trabajamos para que ninguno de nosotros decida acabar con su vida, para ayudar a ver que hay formas de dejar de sufrir sin dejar de vivir.**

### **COMPAÑEROS, QUE AYUDAN A COMPAÑEROS**

Cuando estás mal y ves que te estás ahogando el hecho de **armarte de valor** y decir “**ayúdame**” o “**necesito hablar**” ya hace que sientas un alivio enorme porque **acabas de dar un gran paso** para comenzar a solucionar eso que tanto te agobia.

**“ ACABAS DE COMENZAR EL CAMBIO PARA VOLVER A SENTIRTE BIEN**

*“Tus pensamientos pueden ser grandes amigos, pero a veces son grandes enemigos que te boicotean, no siempre te dicen la verdad, así que tienes que aprender a hacerte caso solo cuando eres amable contigo mism@, nadie nos puede hacer tanto daño como nosotr@s mism@s. No te digas a ti algo que jamás le dirías a alguien que quieres”.*

*“Aunque no la veas, hay una mano dispuesta a aferrar la tuya, a ayudar, a acariciar y consolar. Si nos necesitas, estamos. Por ti, por todos, somos compañeros, somos Ángeles de Azul y Verde”.*

*“Es tu dolor y solo tú sabes cuánto duele! Tómate tu tiempo para sanar, escúchate, y mímate! Todo lo demás puede esperar! De momento tú eres lo más importante”.*

*"Qué no puedes?, No hay nada que no puedas conseguir!! Eres capaz de mucho y más, los milagros existen y tú eres uno, cómo que no puedes? Paso firme, mirada al frente y adelante valiente".*

*"Mientras haya vida, siempre siempre hay una oportunidad. Nosotros podemos ayudarte a verla".*

*"La felicidad consiste en encontrar en quién confiar . La mejor puerta es que la puedes dejar abierta .Ángeles de Azul y Verde te abre sus puertas".*

*"La vida está llena de lecciones, algunas más difíciles que otras, pero de todas sacamos una enseñanza. No te rindas!!".*

**Escríbenos** 



Nos puedes encontrar en:

- Web: <https://www.angelesdeazulyverde.org>
- Facebook: <https://es-es.facebook.com/angelesdeazulyverde/>
- Twitter: [https://twitter.com/a\\_azulyverde](https://twitter.com/a_azulyverde)
- Instagram: <https://instagram.com/angelesdeazulyverde>
- Mail: [info@angelesdeazulyverde.org](mailto:info@angelesdeazulyverde.org)



Ángeles de Azul y Verde

©2022 Ángeles de Azul y Verde

Tema Coldbox para WordPress de mirucon

